

Sál 1 – ODBORNÁ VEŘEJNOST

WORKSHOPY

Sál 2 – LAICKÁ VEŘEJNOST

Sál 1 – ODBORNÁ VEŘEJNOST		Salonek 1	Salonek 2	Sál 2 – LAICKÁ VEŘEJNOST
8:15	Zahájení konference <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>			8:15
8:30	8:30			8:30
9:00	Fitness na předpis – jak jsme daleko? <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>	W1 Interpretace složení těla a jeho úskalí <i>Mgr. et Mgr. Renata Větrovská, Ph.D.</i>		9:00
9:15	Jak snížit riziko ve fitness aneb preparticipation screening ve fitness <i>MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.</i>			9:15
9:30	9:30			9:30
10:00	Z posilovny do ordinace? Nejčastější chyby ve fitness očima lékaře <i>MUDr. Marie Bulíčková</i>	W3 Využití telemedicíny k vedení klientů <i>Přednášející bude upřesněn</i>		Zahájení konference <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>
10:10	Česká komora fitness – co je nového? <i>Mgr. Jana Havrdová</i>			10:10
10:10	PŘESTÁVKA			10:30
10:30	10:30			10:30
11:00	Příjem = výdej – aneb není to tak jednoduché <i>Mgr. Aneta Sadílková</i>	W5 Preventivní vyšetření pohybového aparátu sportovce <i>PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.</i>	W2 Měření krevního tlaku před zátěží, během zátěže a po zátěži <i>MUDr. Ondřej Mikeš</i>	PŘESTÁVKA
11:30	Preskripce pohybu v praxi při nadváze a obezitě <i>PhDr. Natálie Koubková</i>			11:00
12:00	12:00			11:30
12:10	Pohyb a závislost nebo závislost na pohybu? <i>Mgr. Bc. Karel Dobroslav Riegel, Ph.D.</i>	W4 Nutriční workshop: Skladba jídelníčku – děláme to správně? <i>Mgr. Aneta Hásková</i>	W4 Nutriční workshop: Skladba jídelníčku – děláme to správně? <i>Mgr. Aneta Hásková</i>	Jak a kdy začít s pohybem <i>PhDr. Natálie Koubková</i>
12:30	Firemní přednáška společnosti FitSport			12:00
12:30	12:30			12:10
13:30	NÁVŠTĚVY STÁNKŮ PARTNERŮ	W5 Preventivní vyšetření pohybového aparátu sportovce <i>PhDr. Andrea Pávová, Ph.D.</i>	W2 Měření krevního tlaku před zátěží, během zátěže a po zátěži <i>MUDr. Ondřej Mikeš</i>	NÁVŠTĚVY STÁNKŮ PARTNERŮ
14:00	14:00			12:30
14:30	Fitness na předpis – jak jsme daleko? <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>			13:30
14:30	14:30			13:30
15:00	Jak snížit riziko ve fitness aneb preparticipation screening ve fitness <i>MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.</i>	W1 Interpretace složení těla a jeho úskalí <i>Mgr. et Mgr. Renata Větrovská, Ph.D.</i>		Hubnutí – mýty a omyly – nenechte se nachytat? <i>doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.</i>
15:30	Z posilovny do ordinace? Nejčastější chyby ve fitness očima lékaře <i>MUDr. Marie Bulíčková</i>			14:00
15:30	15:30			14:30
15:40	Česká komora fitness – co je nového? <i>Mgr. Jana Havrdová</i>	W3 Využití telemedicíny k vedení klientů <i>Přednášející bude upřesněn</i>		Psychologie jídla <i>PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc.</i>
16:00	PŘESTÁVKA			14:30
16:30	16:30			15:00
17:00	Příjem = výdej – aneb není to tak jednoduché <i>Mgr. Aneta Sadílková</i>			15:30
17:00	17:00			15:30
17:30	Preskripce pohybu v praxi při nadváze a obezitě <i>PhDr. Natálie Koubková</i>			15:40
17:30	17:30			16:00
	Pohyb a závislost nebo závislost na pohybu? <i>Mgr. Bc. Karel Dobroslav Riegel, Ph.D.</i>			16:30
	17:30			17:00
	Zhodnocení konference, slosování o ceny, závěr konference			17:30

vysvětlivky barevného označení:



určeno pro odborníky



určeno pro laiky



určeno pro všechny